WAS IST TAKTIK? 2

BEGRIFFSBESTIMMUNG TAKTIK 3
BEGRIFFBESTIMMUNG STRATEGIE 3

VORBEREITENDE TAKTIK 4

GOLFPLATZ 4
Parkland Course 4
Links Course 4
ARBEITEN MIT ENTFERNUNGEN / YARDAGE BÜCHER 5
Schlägerwahl 5
Arbeiten mit Entfernungen für Freizeitgolfer 5
Arbeiten mit Entfernungen für Wettspielgolfer 6
SCHLÜSSELSCHLAG, SPIELWEG, HORINZONTPUNKT 7
PROBERUNDEN 9
GEDANKENREISEN 10
WETTSPIELTRAINING 11
Erfolgserien, 11
KURZSPIELTAKTIK 11
SHAPING 12

DURCHFÜHRENDE TAKTIK 13

RUNDENTAKTIK 13
Zeitmanagement 13
Den Ball im Spiel halten 14
Ballkontakte zeigen 15
Birdies jagen 15
Kontrolliert unterhalb der Leistungsgrenze spielen 16
PERSÖNLICHKEIT 17
Der erfolgsorientierte Golfer 17
Der fehlervermeidende Golfer 17
Der unberechenbare, aufs Ganze gehende Golfer 18
Der beständige, unter Druck regelmäßig „im Flow“ spielende Golfer 18
SPIELMODUS 19
Zählspiel 19
Lochspiel 20
Vierer 22
SPIELVERLAUF 23
SITUATION 23
Problemlösebogen 24
Das Wetter 25

NACHBEREITENDE TAKTIK UND STRATEGIE 27

RUNDENANALYSE 27
TURNIERSTRATEGIE 27
Beobachtungsinstrumente 28
Turnierbeobachtung 28
Drinnen und Draußen 29
STRATEGIE FÜR EINEN SAISONABSCHNITT 29
Makrozyklus Saisonhöhepunkt 30
KARRIEREPLANUNG 30