

Name:

Trainer:

Datum:

Karriereplanung

| Ziel für 2011 | Rahmenbedingungen | Konkret |
|---------------|-------------------|---------|
| | | |

| Ziel für 2010 | Rahmenbedingungen | Konkret |
|---------------|-------------------|---------|
| | | |

| Ziel für 2009 | Rahmenbedingungen | Konkret |
|---------------|-------------------|---------|
| | | |

Ziele können sein: Technik, Taktik, Psyche, Kondition
bestimmte Erfolge
private Ziele (zB. mehr Freizeit)
berufliche Ziele (zB. Playing Professional werden)

Rahmenbedingungen sind: Trainingssituation
Trainerbetreuung
Ausrüstung
Heimatclub
privates Umfeld etc.

Konkrete Aktivitäten zur Erreichung der Ziele können sein: „ich, daß auch nach dem Treffmoment die Hände vor dem Ball sind“
„Zweimal wöchentlich Konditionstraining „
„den Test x mache ich bis Herbst 12 mal“
„ich rufe die Firma bis X an und besorge mir die Schläger“
„ich mache feste Termine nach jedem Wewttspiel mit meinem Homepro aus“