

Die Schlagroutine

soll Spaß machen

1. **Machen sie sich ein Bild** (Es wird Zeit, daß sie wieder mal etwas malen, schenken sie sich dieses Bild zum Geburtstag. Es wird sicher eine tolle Überraschung)
2. **Machen Sie ihren Probeschwing jetzt** (Stehen sie auf von ihrem Sessel, sie faule Socke! Hauen sie dabei feste zu. Sie wissen ja: "Wy do you take a three wood, when you can reach it with a wedge"!).
3. **Orientieren sie sich mit Distanz** (Sicher, Constance kennt die Entfernung auch. Aber Distanz ist der bessere Caddy. Außerdem hat sie...sie sollten sich jetzt überlegen mit wem...)
4. **Schauen sie in sich hinein** (Sie sehen dort Nikotin, Alkohol und jede Menge niedere Beweggründe)
5. **Sagen sie „Ja“ zu sich** (Es steht zwar in krassen Widerspruch zu dem ganzen Müll, den sie soeben gesehen haben, aber es ist psychologisch totscheck, auch wenn es nichts bringt)
6. **Gehen sie zum Ball** (Reden sie mit ihm, er liegt immer ganz alleine da rum und langweilt sich. Vielleicht laden sie ihn mal zu sich nach Hause ein. Stimmt es, daß sie direkt am Golfplatz wohnen, rechts neben der ersten Bahn, so nach hundert Metern? Slicen viele Mitglieder in ihrem Club?)
7. **Richten sie sich in fließenden, ruhigen Bewegungen aus** (daß sie heute Abend keine Zeit für sich haben. Sie werden es verstehen. Grüßen sie sich herzlich ein letztes mal, denn nach der nächsten Übung geht das vielleicht nicht mehr)
8. **Beginnen sie den Schwung, wenn sie den Griff eingenommen haben** (Er schmeckt gar nicht so schlecht und als Zäpfchen geht es wirklich nicht. Versuchen sie auch mal den Victory, der hat weniger Kork als der Golf Pride.)
9. **Rückmeldung: Schauen sie wieder in sich hinein** (Bis auf das ganze Gummi hat sich nicht viel geändert und das wußten sie auch vorher, aber fangen sie doch mit Punkt eins wieder an, oder malen sie mal was für sich. Sie haben es sich verdient.)